

Los datos están expresados: líquidos en ml/persona/día, sólidos en g/persona/día	Media	Desviación estandar	Consumo 99%
Bebidas sin incluir Leche	1458.34	765.53	3781.00
Bebidas no alcohólicas	1311.70	747.06	3461.67
Agua	1022.40	722.39	3115.00
Agua de la red	625.16	704.25	2841.67
Agua mineral embotellada	381.74	631.03	2640.00
Aguas carbonatadas ó con gas	15.51	82.10	416.67
Refrescos	124.86	228.26	1051.67
Bebidas refrescantes a base de extractos de naranja	12.42	65.20	310.00
Bebidas refrescantes a base de extractos de limón	12.03	61.84	309.17
Bebidas refrescantes a base de extractos de otras frutas	0.34	6.95	0.00
Tónica	1.79	22.68	58.33
Bitter	0.17	5.08	0.00
Bebidas isotónicas	5.87	47.59	166.67
Bebidas estimulantes y energéticas	1.13	15.56	0.00
Cervezas 0,0	0.65	12.56	0.00
Refrescos de cola	90.47	192.18	986.67
Jugos y néctares comerciales	55.93	111.39	531.67
Néctar de piña	0.02	1.22	0.00
Otros néctares de frutas	0.10	3.88	0.00
Zumo de frutas tropicales	1.43	16.05	66.67
Zumo de manzana	1.85	24.32	66.67
Zumo de melocotón	2.67	19.08	66.67
Zumo de piña	6.86	39.43	191.67
Zumo de tomate	0.39	8.53	0.00
Zumo de uva	0.08	2.44	0.00
Zumos con leche	2.83	24.06	110.00
Zumos de cítricos	23.85	67.65	293.33
Otros zumos de frutas	9.86	43.15	204.17
Zumos de varias frutas	5.99	33.49	200.00
Jugos y néctares naturales	13.45	45.47	200.00
Café, infusiones y otras bebidas no alcohólicas	95.06	120.73	512.33
Cacao	2.70	7.13	30.33
Café	56.95	74.44	323.17
Café soluble y sucedáneos	1.36	9.82	20.00
Té y otras infusiones	30.83	96.84	400.00
Horchata	0.96	9.41	66.67
Mosto	0.62	8.71	0.00
Otras bebidas no alcohólicas	1.65	17.84	50.00
Bebidas alcohólicas	146.64	236.25	1129.17
Vinos de calidad (crianza, reservas, etc.)	1.83	18.11	66.67
Whisky	1.75	14.27	66.67
Aguardientes	0.48	5.59	13.33
Anises	0.01	0.26	0.00
Cava	1.05	9.42	40.00
Cerveza	86.21	191.30	920.00
Cerveza sin alcohol (< 1% de alcohol)	13.00	71.00	333.33
Coñac	0.14	1.88	1.67
Ginebra	0.81	9.73	25.00
Licores dulces	0.58	6.09	16.67
Ron	1.50	11.06	60.00
Sidra	1.43	20.40	0.00
Vermut	0.37	5.52	0.00
Vinos de mesa (blanco, tinto, rosado)	35.90	84.60	400.00
Vinos dulces	0.37	6.14	0.00
Otras bebidas alcohólicas	1.22	14.53	0.00
Huevos y Ovoproductos	31.40	29.43	120.00
Otros Platos elaborados con huevo	0.70	4.45	23.33
Huevos de gallina frescos	30.43	29.10	120.00
Huevos de codorniz	0.02	0.67	0.00
Otros tipos de huevo	0.01	0.18	0.00

Los datos están expresados: líquidos en ml/persona/día, sólidos en g/persona/día	Media	Desviación estandar	Consumo 99%
Grasas y aceites	34.93	21.08	95.67
Grasas de origen animal	2.93	6.83	30.00
Mantequilla	2.23	5.50	26.50
Manteca de cerdo	0.04	0.68	0.00
Tocino	0.55	3.89	16.67
Otras grasas de origen animal	0.12	1.13	3.00
Grasas vegetales o Aceites	32.00	19.86	88.33
Aceite de girasol	1.00	4.43	20.00
Aceite de oliva	23.03	20.37	76.67
Aceite de soja	0.01	0.34	0.00
Aceites vegetales sin especificar	7.14	11.18	49.00
Margarina	0.82	3.79	20.00
Frutas y productos frutícolas	213.01	202.61	848.33
Frutas	212.02	202.35	848.33
Aceitunas	3.48	9.15	40.00
Aguacate	1.00	6.27	33.33
Albaricoque	1.26	12.03	50.00
Caqui	0.59	6.76	0.00
Cerezas y guindas	2.00	11.36	66.67
Chirimoyas	0.23	4.15	0.00
Ciruelas	3.04	15.42	85.83
Dátiles	0.16	2.99	0.00
Frambuesas	0.01	0.55	0.00
Fresas y fresones	2.82	14.44	66.67
Granada	0.57	8.33	0.00
Guayaba	0.01	0.50	0.00
Higos y brevas	0.48	5.91	13.33
Kivi	7.14	23.11	106.67
Limón	0.88	5.73	16.67
Mandarina	9.83	32.60	160.00
Mango	0.43	6.66	0.00
Manzana	41.42	64.89	266.67
Melocotón	14.98	49.00	200.00
Melón	14.41	50.14	250.00
Membrillo	0.35	3.62	11.67
Naranja	34.64	77.46	360.00
Nectarina	0.04	2.43	0.00
Nísperos	0.12	2.70	0.00
Papaya	0.93	10.85	30.00
Paraguaya	0.63	7.27	10.00
Pera	18.25	40.36	178.33
Piña	6.70	77.16	118.33
Plátano	24.29	46.08	200.00
Pomelo	0.36	6.89	0.00
Sandía	16.96	66.35	300.00
Uvas blancas y negras	2.32	14.99	57.50
Otras frutas	1.71	21.30	50.00
Productos procesados de la fruta	0.99	6.34	35.83
Carne de membrillo	0.03	0.71	0.00
Compotas	0.04	1.52	0.00
Macedonia preparada	0.12	2.93	0.00
Melocotón en almibar	0.36	3.93	11.67
Piña en almibar	0.19	2.94	0.00
Uvas pasas	0.24	1.84	8.33

Los datos están expresados: líquidos en ml/persona/día, sólidos en g/persona/día	Media	Desviación estandar	Consumo 99%
Cereales	194.60	109.31	551.67
Pan	100.81	69.01	324.17
Pan blanco de trigo	77.14	65.16	290.00
Pan con semillas	0.14	3.08	0.00
Pan de centeno	0.22	3.29	0.00
Pan de maíz	0.25	3.22	6.67
Pan de molde blanco	8.30	17.34	75.00
Pan de molde con semillas	0.53	3.87	20.00
Pan de molde integral	1.25	8.18	47.67
Pan integral de trigo	4.95	18.76	101.67
Productos de pan: biscotes, picos, colines, tostas y similares	2.08	8.10	40.00
Otros tipos de pan	5.96	21.57	100.00
Cereales de desayuno	5.53	13.73	62.50
Cereales chocolateados	0.50	4.34	20.00
Cereales de arroz	0.45	3.97	16.67
Cereales de maíz	0.76	5.36	33.33
Cereales de trigo	0.66	5.11	26.00
Cereales Integrales	0.82	5.26	26.67
Cereales Muesli	0.38	3.30	16.67
Cereales Multicereales	0.40	3.36	15.00
Otros Cereales	1.56	6.90	38.33
Bollería	33.08	40.16	184.33
Bollos (incluyendo los industriales)	17.23	30.54	133.33
Buñuelos	0.08	2.12	0.00
Churros	1.32	8.38	31.67
Crepes, filloas, etc	0.04	1.00	0.00
Galletas (Total)	6.77	15.43	70.00
Galletas con chocolate	1.06	5.69	30.00
Galletas con frutas	0.07	1.38	0.00
Galletas integrales	1.47	7.24	40.00
Galletas tipo María	4.17	12.70	62.33
Otros tipos de galleta	3.57	10.80	52.67
Pasteles	4.07	14.78	74.17
Harina o sémola	6.91	17.81	83.67
Harina de maíz	0.15	2.43	0.67
Harina de trigo	6.34	17.01	83.33
Otros tipo de harina	0.42	3.01	10.50
Pasta	20.66	31.16	146.67
Pasta de verduras	0.46	5.55	5.83
Pasta Fresca	0.24	3.95	0.00
Pasta Integral	0.12	2.18	0.00
Pasta en general	18.76	29.36	133.33
Pasta precocinada	1.08	8.68	60.00
Arroz u otros granos	20.80	33.09	160.00
Arroz	15.22	27.68	133.33
Arroz integral	0.44	5.77	0.00
Arroz cocinado listo para consumo	1.58	10.74	60.00
Arroz de cocción rápida	0.64	8.45	6.67
Maíz y palomitas	0.58	4.43	24.17
Maíz en conserva	1.82	6.57	33.33
Otros granos (trigo, avena, otra forma de presentación)	0.52	4.59	16.67
Platos preparados con alta proporción de cereales	6.80	29.12	133.33
Cocas	0.16	2.44	0.00
Croquetas precocinadas	0.74	5.32	28.33
Empanadas industriales	0.14	3.02	0.00
Empanadillas precocinadas	0.59	6.08	22.67
Lasaña	1.31	10.67	38.33
Pizza	3.41	20.99	116.67
Otros platos preparados	0.44	5.49	12.50

Los datos están expresados: líquidos en ml/persona/día, sólidos en g/persona/día	Media	Desviación estandar	Consumo 99%
Carne y productos cárnicos	163.84	101.08	485.54
Carne preparada	5.50	16.51	80.00
Albóndigas y hamburguesas precocinadas	3.96	14.56	71.67
Carne empanada y preparados de carne precocinados	0.33	4.32	0.00
Otros tipos de carne preparada	0.35	3.84	13.33
Patés	0.78	3.75	20.00
Preparados envasados de carne picada fresca	0.08	2.05	0.00
Casquería	1.82	9.79	60.00
Callos	0.32	4.40	0.00
Higado	0.74	6.90	33.33
Lengua	0.07	2.04	0.00
Mollejas	0.09	2.24	0.00
Riñones	0.02	0.71	0.00
Sangre	0.02	0.74	0.00
Sesos	0.04	1.88	0.00
Otros tipos de casquería	0.52	3.91	16.67
Aves	47.81	62.08	273.33
Filetes de pollo	11.17	28.42	121.67
Pato	0.16	3.72	0.00
Pavo	1.47	7.71	42.50
Perdiz, codorniz	0.31	5.50	0.00
Pollo y gallina	32.78	54.91	250.00
Filetes de pavo	1.90	10.80	50.00
Otros tipos de aves	0.04	1.39	0.00
Carne tipo fiambre	11.47	18.84	83.33
Butifarra	0.63	4.99	31.67
Jamón cocido (York, dulce), paletilla, lacón	8.61	15.91	73.33
Mortadela	0.41	3.02	16.67
Chopped	0.62	4.90	20.00
Fiambre de pavo	1.14	6.68	33.33
Otros tipos de fiambre	0.06	1.51	0.00
Carne roja	69,38	66,58	294,17
Caballo	0,07	1,99	0
Cabruto	0,34	6,11	0
Conejo	3,24	16,81	89,58
Carne de caza mayor	0,18	4,77	0
Carne de cerdo (Total)	23,74	39,17	174,17
Carne magra de cerdo	9,64	23,81	105
Carne semigrasa de cerdo	3,22	15,92	83,33
Carne muy grasa (bacon, panceta)	2,42	7,26	33,33
Chuletas de cerdo	2,7	14,88	83,33
Carne de cerdo en general	5,76	19,1	83,33
Carne de ternera, vaca o buey (Total)	26,34	42,03	178,33
Carne magra de ternera, vaca o buey	3,23	16,36	66,67
Carne semigrasa de ternera, vaca o buey	1,49	12,37	66,67
Chuletas de ternera	0,75	8,84	0
Carne de ternera, vaca o buey en general	20,88	37,1	166,67
Carne de cordero (Total)	3,42	17,69	100
Chuletas de cordero	1,14	10,34	50
Otras piezas de cordero	2,07	13,46	76,67
Pierna y paletilla de cordero	0,21	4,64	0
Carne sin especificar	12,04	29,88	133,33
Carne magra	16,7	33,98	164,17
Carne grasa	13,99	33,23	150
Salchichas, embutidos y productos cárnicos curados	27.85	32.32	140.83
Chorizo, morcón	5.78	12.47	55.00
Lomo embuchado	0.74	5.77	23.33
Morcilla	1.30	6.33	30.00
Salchichas frescas de cerdo	3.04	11.79	66.67
Salchichas tipo Frankfurt	0.73	5.65	28.33
Salchichón, salami, fuet, secallona, etc	3.28	10.21	50.00
Cecina	0.18	2.58	0.00
Jamón serrano y paleta curada	12.40	19.31	80.00
Salchichas de aves (pollo, etc)	0.36	4.07	0.00
Otros tipos de embutido	0.06	1.38	0.00

Los datos están expresados: líquidos en ml/persona/día, sólidos en g/persona/día	Media	Desviación estandar	Consumo 99%
Leche, lácteos y sustitutivos de la leche	304.88	164.50	780.00
Quesos	25.41	27.57	122.50
Curados y madurados tipo manchego curado, cabrales, etc.	5.03	12.71	61.67
Frescos tipo Burgos	6.81	15.97	80.00
Procesados suaves tipo semicurados, bola, etc.	4.36	12.36	60.00
Quesos muy grasos, queso en porciones, lonchetas, queso de untar	2.56	7.68	40.00
Queso sin especificar	6.65	14.18	68.33
Productos fermentados de la leche	58.87	69.73	291.67
Bebidas a base de leche fermentada	5.59	23.48	125.00
Cuajada	0.58	5.90	41.67
Requesón	0.14	2.53	0.00
Yogur con frutas	2.32	13.16	83.33
Yogur desnatado	14.78	41.44	208.33
Yogur entero	35.15	55.31	250.00
Postres lácteos	23.97	45.92	200.00
Mousses	1.04	7.90	41.67
Natillas, flanes, crema catalana	8.38	23.89	125.00
Batidos lácteos	2.80	20.95	91.67
Cremas y natas	2.59	10.46	50.00
Helados	8.64	23.31	106.67
Otros postres lácteos	0.52	6.38	18.33
Leche	191.48	139.63	650.55
Leche condensada	0.31	3.28	8.50
Leche desnatada	41.39	100.03	436.67
Leche en polvo entera	0.13	2.56	0.00
Leche entera	91.34	120.06	488.33
Leche semidesnatada	55.08	105.35	433.33
Otros tipos de leche	0.42	7.47	0.00
Sustitutos de la leche (soja, almendra)	7.96	43.79	250.00
Miscelánea	42.65	51.37	238.50
Postres dulces	2.01	14.72	56.67
Caldo en brick	11.26	35.14	166.67
Extractos, caldo en cubitos	0.25	1.07	5.20
Ensaladas de pasta, atún	0.52	7.35	0.00
Salsas preparadas: tomate, boloñesa, etc.	10.27	20.01	83.33
Snacks	2.65	9.52	43.33
Sopas	2.38	15.69	83.33
Hierbas y Especies	1.16	3.21	12.68
Otros tipos de especias	0.01	0.61	0.00
Ketchup, salsa barbacoa, tártara, mostaza, soja, etc.	1.02	4.60	18.00
Mayonesa y otros aliños con los mismos ingredientes	2.12	5.93	28.00
Condimentos sazonadores	0.04	1.15	0.00
Sal	4.51	3.37	15
Golosinas	0.69	3.52	16.87
Vinagre	2.24	3.53	13.50
Otros productos preparados	1.53	12.12	66.67
Frutos secos y semillas oleaginosas	5.76	17.02	62.50
Frutos secos mezclados	0.91	5.63	23.33
Almendras	0.78	3.80	20.00
Avellanas	0.45	8.04	10.00
Cacahuetes	0.44	3.02	13.33
Castañas	0.23	3.27	0.00
Nueces	1.15	6.22	23.33
Pipas de calabaza	0.09	2.12	0.00
Pipas de girasol	1.15	8.53	33.33
Maíz frito (kikos)	0.04	0.84	0.00
Anacardos	0.08	1.27	0.00
Piñones	0.10	1.15	3.33
Pistachos	0.29	2.58	12.50
Otros Frutos secos	0.04	0.64	0.00

Los datos están expresados: líquidos en ml/persona/día, sólidos en g/persona/día	Media	Desviación estandar	Consumo 99%
Productos para nutrición especial o suplementos de diet	0.78	10.65	13.50
Productos del mar o relacionados	89.19	74.08	325.83
Pescados grasos	15.68	35.87	148.33
Anguila	0.04	1.43	0.00
Angulas	0.01	0.73	0.00
Atún y bonito	1.62	9.58	50.00
Boquerón / Bocarte	2.45	13.53	66.67
Caballa / sarda / Verdel / Berdela / Verat	0.50	6.77	8.33
Emperador y pez espada	1.97	11.18	65.00
Huevas frescas	0.06	1.66	0.00
Jurel o chicharro / Sorell	0.75	8.26	0.00
Palometa / Japuta / Palometa negra / Castanyola	0.14	2.95	0.00
Rodaballo	0.09	2.60	0.00
Salmón	2.99	13.63	68.33
Salmonetes	0.20	3.85	0.00
Sardinas / Parrochas	3.58	19.06	100.00
Trucha / Reo	1.27	11.65	56.67
Pescados magros	41.41	49.92	206.67
Abadejo	0.03	1.10	0.00
Bacaladilla / Lirio / Maire	0.61	8.19	0.00
Bacalao fresco	3.67	15.35	76.67
Besugo	0.23	5.02	0.00
Brótola / Bertorella	0.03	1.24	0.00
Cabracho / Tiñoso / Escarapote	0.06	1.91	0.00
Calamares, sepia y similares	7.85	19.67	100.00
Congrio / Congre / Zafio	0.12	2.68	0.00
Dorada	2.89	15.55	100.00
Filetes de Fletán	0.21	3.52	0.00
Filetes de Gallo / Bruixa / Rapante	0.83	8.15	46.67
Filetes de Perca	0.42	5.07	0.00
Lenguado, gallo, acedías	4.32	18.35	100.00
Lubina / Róbalo	0.91	8.68	50.00
Merluza en rodajas	12.22	27.92	125.00
Mero / Cherna	0.56	5.61	25.83
Móllera / Faneca	0.24	4.69	0.00
Morena	0.01	0.49	0.00
Pescadilla, pijota	2.06	13.60	75.00
Pescaditos (chanquetes, morralla, etc.)	0.08	2.33	0.00
Pulpo	2.20	13.04	83.33
Rape Pixí / Pez sapo	1.45	8.92	50.00
Raya	0.41	6.91	0.00
Otros pescados sin especificar	3.78	15.78	81.67
Otros pescados grasos	0.38	4.16	0.67
Otros pescados magros	1.89	11.52	66.67
Pescado en general	1.51	10.35	50.00
Crustáceos	7.37	19.35	95.83
Cangrejos, nécoras y similares	0.22	3.37	0.00
Centollos	0.09	3.11	0.00
Cigalas	0.34	3.00	16.67
Langostinos	1.28	8.17	40.00
Gambas	5.07	14.95	72.08
Camarones	0.06	1.05	0.00
Langosta y bogavante	0.21	4.52	0.00
Percebes	0.04	1.89	0.00
Crustáceos en general	0.06	1.62	0.00
Gasterópodos	0.53	6.41	12.50
Caracolas	0.03	1.33	0.00
Caracoles	0.47	6.18	8.33
Lapas	0.03	1.04	0.00

Los datos están expresados: líquidos en ml/persona/día, sólidos en g/persona/día	Media	Desviación estandar	Consumo 99%
Moluscos bivalvos	6.40	21.47	104.33
Total Frescos	5.71	20.70	101.00
Total en conserva	0.68	5.06	23.33
Almejas	1.74	9.28	40.00
Conserva de almejas	0.05	1.43	0.00
Berberechos	0.41	3.06	16.67
Conserva de berberechos	0.05	0.84	0.00
Chirlas	0.17	1.87	6.67
Coquinas	0.03	0.66	0.00
Mejillones	3.15	16.04	66.67
Conserva de mejillones	0.55	4.60	23.33
Navajas	0.10	2.52	0.00
Conserva de navajas	0.03	0.81	0.00
Ostras	0.04	1.54	0.00
Vieiras	0.07	2.79	0.00
Zamburiñas	0.01	0.39	0.00
Productos del mar procesados	14.70	22.28	100.00
Pescado empanado y pasteles de pescado precocinados	0.11	2.76	0.00
Conservas de calamares y similares	0.07	1.56	0.00
Conservas en aceite de atún, bonito, caballa y otros	11.36	18.59	80.00
Conservas en aceite de sardinas	0.38	3.71	20.33
Conservas de anchoas	0.42	3.51	13.33
Conservas en escabeche de atún, bonito, caballa y otros	0.07	1.23	0.00
Conservas en escabeche de sardinas	0.05	1.32	0.00
Conserva de almejas	0.05	1.43	0.00
Conserva de berberechos	0.05	0.84	0.00
Conserva de mejillones	0.55	4.60	23.33
Conserva de navajas	0.03	0.81	0.00
Productos de huevas de pescado frescas	0.02	0.69	0.00
Salazones o ahumados de bacalao y otros pobres en grasa	0.01	0.40	0.00
Salazones ó ahumados de salmón	0.39	4.13	13.33
Surimi (palitos de cangrejo, colas de langosta, gulas, etc.)	1.11	6.52	33.33
Otros productos del mar	0.03	0.85	0.00
Azúcar y productos azucarados	14.97	20.82	95.50
Azúcar	7.04	10.87	48.43
Edulcorante de mesa	0.31	1.39	6.54
Miel	0.74	4.16	20.00
Confituras y Mermeladas	2.02	6.33	26.67
Otros preparados azucarados no chocolateados	0.23	3.15	0.00
Bombones	0.61	4.73	20.00
Cacao	0.56	3.43	16.67
Chocolate	2.42	10.95	55.00
Chocolate con leche	0.47	4.27	16.67
Turrone y mazapanes	0.57	5.22	20.00
Otros productos azucarados	0.00	0.05	0.00
Verduras y vegetales	281.04	152.45	770.83
Legumbres	18.15	29.73	133.33
Garbanzos	5.43	15.95	75.83
Judías (blancas y pintas), habas secas, alubias, etc.	5.05	16.33	68.33
Lentejas	6.77	17.01	83.33
Soja	0.66	5.98	16.67
Legumbres cocidas en conserva	0.23	5.22	0.00
Patatas (total)	73.02	70.57	303.33
Patatas	66.48	68.37	300.00
Patatas cocidas en conserva	1.74	11.14	60.00
Patatas congeladas	0.12	2.64	0.00
Patatas envasadas y peladas sin elaborar	0.02	0.91	0.00
Patatas fritas comerciales	4.25	16.42	66.67
Platos con patata como ingrediente principal	0.07	2.65	0.00
Puré de patata en copos	0.35	4.25	9.17

Los datos están expresados: líquidos en ml/persona/día, sólidos en g/persona/día

	Media	Desviación estandar	Consumo 99%
Otros tubérculos y raíces	10.70	18.54	83.33
Boniato y Batata	0.14	2.89	0.00
Remolacha	0.34	3.20	10.00
Remolacha cocida en conserva	0.02	1.22	0.00
Rábanos	0.09	1.50	0.00
Zanahoria	9.85	17.15	74.17
Zanahorias cocidas en conserva	0.09	1.89	0.00
Zanahorias peladas y/o cortadas no elaboradas	0.16	1.42	6.67
Otros tubérculos	0.01	0.30	0.00
Vegetales excluyendo patatas, tubérculos y raíces	179.17	123.17	584.17
Acelgas	2.99	13.53	76.67
Achicoria	0.01	0.31	0.00
Ajo	2.60	4.81	20.83
Alcachofas	2.48	11.79	66.67
Alcachofas en conserva	0.12	2.66	0.00
Apio	0.74	5.52	21.05
Berenjena	3.38	14.11	68.33
Berros, canónigos	0.59	5.13	23.33
Brécol	0.11	2.56	0.00
Calabaza	2.21	11.73	66.67
Calabacín	6.25	19.04	91.67
Champiñones y setas	5.61	17.51	70.83
Cardo	0.16	2.96	0.00
Cebolla	23.30	24.31	105.06
Cebolleta	0.33	4.17	10.00
Coliflor	2.87	14.57	83.33
Endivia	0.36	4.42	6.67
Escarola	0.48	3.68	20.00
Espárragos	3.58	11.78	64.17
Espárragos en conserva	0.15	2.37	0.00
Espinacas	4.42	17.29	83.33
Grellos y Nabizas	0.44	5.28	16.67
Guisantes verdes	3.50	10.77	56.67
Habas	1.15	8.14	36.67
Judías verdes, vainas	8.29	20.86	83.33
Lechugas	20.72	26.35	120.00
Lombarda	0.18	2.80	0.00
Pepinos	4.56	16.64	83.33
Pimientos	13.55	23.39	115.00
Puerros	1.89	7.29	33.33
Repollo y coles	2.25	11.65	66.67
Rúcola	0.16	1.75	6.67
Tomate	55.60	56.35	246.67
Tomate en conserva al natural	0.00	0.12	0.00
Verduras en encurtidos (pepinillos, pimientos, cebollitas, tomates, etc.)	0.32	2.45	10.00
Hortalizas frescas preparadas para ensaladas	0.04	1.09	0.00
Verduras en general	3.78	17.22	83.33